

# 新そば三昧

「せいろそば」「かけそば」「行者そば」...各500円



各日 10:30～  
受付 / 10:00～

石臼挽十割、機械挽十割、ブレンドの二八、  
3種類を当てていただきます。

ソバリエ 利きそば  
コンテスト

正解者へは  
「そば券」を  
進呈!  
先着10名様



各日 11:00～  
受付 / 10:30～

“のし”と“切り”をそば打ち名人が丁寧に指導。  
出来上がったおそばは、お持ち帰りいただけます。

素人そば打ち体験

参加人数 各日5名様限定



各日 13:00～

アマチュアそば打ち世界大会歴代チャンピオンによる

そば打ち披露

打ったそばは、  
○×クイズの  
正解者30名様に進呈



そばがき作り体験  
そばガレット出店

旬の農産物販売

くだもの(りんご・なし・ぶどう)・  
野菜・地元産そばの販売



やってみらっし体験コーナー

○スムージー作り

○焼りんごパイ作り

美味しいお蕎麦の後は  
スイーツ作りでお楽し  
みください!



「信州そば発祥の地」の由来

「信州そば栽培の始まり」～そばは山岳信仰とともに信州全域に広がっていった～

山国である信濃の国は奈良時代、山岳信仰の高まりの中で、修行の場として多くの山が霊山として開創されていった。

役の行者は奈良の都から、東山道を経て信濃の国の最初の霊場を西駒ヶ岳に求めた。この時世話になったふもとの村「内の萱」の里人に、一握りのそばの種を渡し、厳しい環境のもとでも収穫できる、そばの栽培を教えていった。これが、信州そば栽培の始まりとなった。

やがて里人は、手打ちの「そば切り」をあみ出し、伊那で収穫された「行者そば」の種は修行僧等の手によって、各地の霊山のふもとへと広められていった。